Septiembre de 2026

INTRODUCCIÓN A LA ATENCIÓN A LAS VMD POR GRUPOS DE PARES

Bitacola imprimible

LA REPO

BITACOLA IMPRIMIBLE

BITACOLA — EJEMPLO Y ANOTACIONES

Fecha	*Qué día, mes y año ocurrió la agresión, ataque, acontecimiento sospechoso...* *Ejemplo: 30/04/2018*
Hora	*A qué hora ocurrió la agresión, ataque, acontecimiento sospechoso...* *Ejemplo: 10h*
Qué ocurrió	*Describe con tus palabras los hechos.* *Ejemplo: He recibido una llamada de mi ex con amenazas verbales e insultos.*
Mediante qué plataforma o canal	*¿A través de qué medio ocurrió la agresión? Llamada telefónica, redes sociales, correo electrónico, teléfono de casa, teléfono del trabajo, SMS, WhatsApp, Telegram, Facebook, Instagram, Twitter, TikTok, ICAT, LinkedIn...* *Ejemplo: Llamada de WhatsApp, Messenger chat de Facebook, muro de Facebook del agresor, etc.*
Cuentas involucradas	*En caso de que hubiesen por parte del agresor o los agresores. Cuentas personales tuyas o de terceros.* *Ejemplo: Chat de WhatsApp de número desconocido.*
Quién creo que fue	*Si la agresión fue anónima escribe de quién sospechas que viene la agresión.* *Ejemplo: Mi ex.*
Contenido	*Descripción detallada de la conversación por chat, llamada etc.* *Ejemplo: Descripción detallada de la llamada.*
En comisaria tienen la información	*Sí/No*
Qué otros servicios o personas tienen esta información	*Ejemplo 1) A nadie.* *Ejemplo 2) A comisaría y a mi asistente social. Mi grupo de amigas y mi padre.*
Verificado en los juzgados por secretaria/o judicial	*Ejemplo 1) Sí, a fecha 06/07/2018.* *Ejemplo 2) No.*
Prioridad para la revisión + certificar contenido probatorio	*Ejemplo 1) Certificado.* *Ejemplo 2) Sí. Necesito que Fembloc lo pueda revisar y*

	certificar.
Notas/comentarios que quieras aportar	*Aquí se pueden poner detalles que quizás no permitan recoger otros apartados que creas que son de relevancia para el registro.* *Ejemplo: Mi hermana estaba presente cuando recibí la llamada.*
Incluido en el siguiente número de procedimiento/diligencias/denuncia	*Ejemplo: Número denuncia: 895437/2018.* *Hora y fecha denuncia: 03/05/2018.*
Respuestas y seguimiento	*¿De qué manera se dio respuesta a esta agresión? ¿Con qué estrategias y acciones? ¿Qué impacto tuvieron?* *Ejemplo 1) No dije nada y grabé la llamada por si acaso.* *Ejemplo 2) Le colgué de inmediato porque no me estaba encontrando bien y bloqueé el número.*
Nivel de riesgo	*Este indicador es subjetivo. ¿Cuál es el riesgo que sentiste? Puedes elegir entre los siguientes:* *1 – Nulo, prácticamente imperceptible.* *2 – Bajo, puedo gestionar los ataques.* *3 – Medio, me molesta y altera mi vida cotidiana.* *4 – Alto, los ataques me afectan emocionalmente.* *5 – Alerta: tengo miedo, mi integridad física y emocional está amenazada.* *Ejemplo: 4*
Enlace/fotos: capturas de lo sucedido acordes a la fecha	*Ejemplo: todo lo referente a este ataque que pueda ser una prueba (capturas de pantalla, enlaces a páginas web, perfiles, redes sociales, etc.).*

MI BITACOLA

Fecha	
Hora	
Qué ocurrió	
Mediante qué plataforma o canal	
Cuentas involucradas	
Quién creo que fue	
Contenido	
En comisaria tienen la información	
Qué otros servicios o personas tienen esta información	
Verificado en los juzgados por secretaria/o judicial	
Prioridad para la revisión + certificar contenido probatorio	
Notas/comentarios que quieras aportar	
Incluido en el siguiente número de procedimiento/diligencias/denuncia	
Respuestas y seguimiento	
Nivel de riesgo	
Enlace/fotos: capturas de lo sucedido acordes a la fecha	