Septiembre de 2026

LO QUE NOS PASA EN INTERNET #SINFILTRO (ADOLESCENTES)

Relatos de situaciones

LA REPO

RELATO 1: MANUEL Y EL VÍDEO

RELATO 1: MANUEL Y EL VÍDEO

En un grupo de WhatsApp de la escuela, alguien comparte un vídeo en el que dos jóvenes se pelean. Al principio, el vídeo parece solo una pelea, pero rápidamente empiezan a hacer comentarios sobre las personas que aparecen en él. Como los dos jóvenes son gitanos, algunos chicos empiezan a decir cosas malas como «Los gitanos nunca siguen las normas de la escuela, no se quieren adaptar y por eso se pelean tanto», «Otra pelea más entre gitanos. Seguro que uno de esos chicos había robado o estaba vendiendo drogas», «Así es la vida de los gitanos: siempre en la calle causando problemas».

Manuel, un chico gitano de 5ºB, está en ese grupo y empieza a leer esos comentarios. Se siente mal porque están hablando de su cultura y su gente de manera muy cruel. Nadie se da cuenta de lo que él siente y los comentarios continúan, incluso en el grupo de WhatsApp de las familias, donde los adultos también dicen cosas racistas. La mamá de Manuel está en ese grupo y se siente herida y sola, porque nadie defiende a su comunidad.

Manuel y su mamá sienten que es importante que todos entiendan lo que está pasando. Quieren hablar de esto sin sentirse juzgados y cambiar la forma en que algunas personas piensan sobre los gitanos.

Preguntas

- ¿Qué está pasando?
- ¿Cómo se sienten Manuel y su madre?
- ¿Quién comparte este tipo de contenido?
- ¿Para quién lo comparte?
- ¿Qué es lo que pretende?
- ¿Cómo se siente quien lo comparte?
- ¿Cómo se sienten quienes lo ven en el grupo?
- ¿Esto pasa en la vida real?
- ¿A quién os parece que le pasa más?

RELATO 2: LUCÍA Y LAS REDES SOCIALES

RELATO 2: LUCÍA Y LAS REDES SOCIALES

Lucía ha creado una cuenta en TikTok. Allí, sigue a varias influencers que hablan de belleza, moda y bienestar. A través de ellas, empieza a conocer productos como cremas para la piel y dietas que prometen cambiar su cuerpo para parecerse a otras mujeres que sigue.

En su feed, Lucía ve fotos de chicas con cuerpos «perfectos», delgados y con pieles lisas y suaves, y empieza a pensar que, para ser feliz y aceptada, necesita parecerse a ellas. Aunque todavía no entiende todo lo que esos mensajes pueden hacerle, ella piensa en cómo perder peso y quiere probar los productos que ve recomendados.

Lucía se siente mal consigo misma cuando se compara con las chicas de las redes sociales. Poco a poco, su confianza baja y empieza a seleccionar con mucho cuidado lo que come y a imitar las rutinas de belleza que las influencers muestran. No sabe que estas prácticas pueden ser peligrosas para su salud y su desarrollo. Aunque intenta seguir todos los consejos, no se siente mejor, sino más triste y ansiosa.

Preguntas

- ¿Qué está pasando?
- ¿Cómo se siente Lucía?
- ¿Quién comparte este tipo de contenidos?
- ¿Para quién lo comparte?
- ¿Qué es lo que pretende?
- ¿Esto pasa en la vida real?
- ¿A quién os parece que le pasa más?

RELATO 3: MOHA Y SU SECRETO

RELATO 3: MOHA Y SU SECRETO

Moha es un niño que vive en un pueblo pequeño. Aunque ya ha empezado a entender y aceptar que le gustan los chicos, todavía no se siente listo para contárselo a su familia ni a sus amigos. Solo se lo había contado a su mejor amigo, Pablo, y le pidió que lo mantuviera en secreto hasta que él estuviera preparado.

Un día, en la escuela, Pablo, sin saber muy bien cómo, le dijo a otro compañero que a Moha le gustan los chicos. Pronto la noticia se extendió por toda la escuela y el pueblo. Los niños empezaron a hablar de Moha de una manera cruel y a compartir en los grupos de WhatsApp bromas, memes y comentarios hirientes. Algunos lo llaman «maricón» y se burlan de él. Incluso sus amigos han dejado de hablarle para que no los molesten a ellos también.

Moha, que se siente muy triste y confundido, está evitando salir de su casa. Ya no quiere ir al colegio ni pasear por el barrio porque tiene miedo de los comentarios y las burlas. Se siente solo y aislado. No sabe cómo enfrentarse a lo que está pasando. Piensa que la gente no acepta quien es y tiene miedo de hablar de ello a su familia.

Preguntas

- ¿Qué está pasando?
- ¿Cómo se siente Moha?
- ¿Cómo se siente Pablo? ¿Y los otros amigos de Moha?
- ¿Quién comparte este tipo de contenido?
- ¿Para quién lo comparte?
- ¿Qué es lo que pretende?
- ¿Cómo se siente quien lo comparte?
- ¿Esto pasa en la vida real?
- ¿A quién os parece que le pasa más?

RELATO 4: YANELI Y SUS FOTOS

RELATO 4: YANELI Y SUS FOTOS

Yaneli estaba saliendo con Marcos, un compañero de su instituto, después de ser amigos por un tiempo. Cada día, se enviaban mensajes a través de las redes sociales y aplicaciones de mensajería. Un día, Marcos le pidió a Yaneli que le enviara «nudes» «en plan hot». Aunque Yaneli se sintió un poco incómoda, pensó que no había problema, ya que confiaba en él y creía que se trataba de algo privado, entre ellos dos.

Sin embargo, después Marcos compartió las fotos con algunos de sus amigos sin que Yaneli lo supiera. Entonces los rumores sobre Yaneli comenzaron a extenderse por la escuela. Algunos compañeros comenzaron a llamarla «guarra» o «fácil», hacían bromas sobre ella y comentarios como que «nunca sería una mujer de valor», burlándose de ella de forma cruel y cuestionando su reputación.

Yaneli se siente avergonzada y no entiende cómo ha pasado todo esto. No sabe con quién hablar porque tiene miedo de que la culpen o de que la situación empeore. Solo quiere que todos olviden lo que ha ocurrido, pero no sabe qué hacer ni cómo pedir ayuda.

Preguntas

- ➔ ¿Qué está pasando?
- ➔ ¿Cómo se siente Yaneli?
- ➔ ¿Quién comparte este tipo de contenido?
- ➔ ¿Qué es lo que pretende?
- ➔ ¿Cómo se siente quien lo comparte?
- ➔ ¿Cómo se siente quien lo ve en el feed o en el grupo?
- ➔ ¿Esto pasa en la vida real?
- ➔ ¿A quién os parece que le pasa más?